



A.D. 1308
unipg
DIPARTIMENTO
DI MEDICINA E CHIRURGIA



SPORT E BENESSERE

IMPLICAZIONI MUSCOLARI E NUTRIZIONALI DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

Sabato, 10 Maggio 2025 | 9:50 - 12:30

San Giustino, Museo del Tabacco

Promosso dal Comune di San Giustino

Moderatori:

Gabrio Possenti, Francesca Riuzzi e Guglielmo Sorci

9:50 Saluti delle Autorità

10:15 Il muscolo come organo endocrino: miochine ed eserchine.

Francesca Riuzzi (Università di Perugia)

10:40 La rigenerazione muscolare post-traumatica.

Guglielmo Sorci (Università di Perugia; Scuola Regionale dello Sport CONI Umbria)

11:05 L'attività sportiva come alleata della prevenzione.

Massimo Raffaele Mannarino (Università di Perugia)

11:30 Aspetti nutrizionali legati all'attività sportiva.

Anna Villarini (Università di Perugia)

11:55 Discussione generale e conclusioni

Organizzatori:

Francesca Riuzzi, Guglielmo Sorci e Andrea Guerrieri

