



Co-funded by  
the European Union

**PROGETTO TRAPROTRYDE – *Training for professionals of equine assisted education, therapies, sports and leisure* | Innovazione negli Interventi Assistiti con i Cavalli**

**Evento finale 28 e 29 settembre 2026: un'occasione di confronto e disseminazione dei risultati finali di progetto**

Il **28 settembre 2026 a Roma** (sede in fase di definizione) e **Online** (il link sarà diffuso qualche giorno prima) si svolgerà la **Conferenza Finale** di progetto durante la quale saranno presentati al pubblico i risultati di progetto. La conferenza è aperta ai professionisti di settore, alla stampa, alle istituzioni e ai cittadini tutti. Per garantire la massima fruibilità dell'evento anche ai partner e agli stakeholder esteri, sarà disponibile il **servizio di interpretariato ITA-EN**.

Il **29 settembre 2026** ore 10:30-13:00 a **Perugia**, presso la **Scuderia ValMarino**, si svolgerà invece la **Dimostrazione Pratica** con il supporto dell'Associazione **Qua lo Zoccolo**. L'evento è aperto a tutti i professionisti del settore sanitario, equestre ed educativo. Benvenuti saranno anche le famiglie dei pazienti, le istituzioni, la stampa e tutti i cittadini.

La Scuderia ValMarino ([via O.P. Baldeschi, 59 Taverne di Corciano PG](#)) è un centro riconosciuto per l'erogazione di Interventi Assistiti con Animali con nulla osta Regione Umbria dal 11/06/2025.

---

## 1. Identità del progetto

**TRAPROTRYDE** è un progetto europeo di cooperazione finanziato nell'ambito del Programma **Erasmus+**, Azione Chiave **KA210-VET**, con numero di riferimento **2024-2-ES01-KA210-VET-000274367**.

Il progetto è cofinanziato dall'Unione Europea attraverso il *Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE)*.

---

## 2. Partenariato

TRAPROTRYDE è realizzato dalle seguenti organizzazioni partner:

- **AEDEQ – Asociación española de equinoterapias (Spagna)** - ente coordinatore;
- **SHA – Slovenská hipoterapeutická asociácia (Slovacchia)**;
- **Hi.K.E.R. – Hi.K.E.R. International Institute (Grecia)**;
- **MfC – Maendeleo for Children APS (Italia)**;
- **FICAE – Fundación Internacional de cabalgantes y actividades equestre A.C. (Messico)**, membro incaricato del coordinamento delle attività in America Latina, non riceve finanziamenti europei ma supporta attivamente il progetto.

Oltre al partenariato principale, ciascuna organizzazione ha coinvolto ulteriori membri associati che soddisfano specifici requisiti di partecipazione. La **rete transnazionale** risultante riunisce attualmente oltre **80 professionisti** provenienti da università, federazioni equestri ed enti specializzati negli interventi assistiti con il cavallo di **Spagna, Grecia, Slovacchia, Italia, Portogallo, Turchia, Repubblica Ceca, Slovenia, Germania e America Latina**.

---

2024-2-ES01-KA210-VET-000274367

traprotrydeproject25@gmail.com



With the  
support of:





Co-funded by  
the European Union

### 3. Continuità scientifica e istituzionale

TRAPROTRYDE non rappresenta un'iniziativa isolata, bensì la naturale prosecuzione di un consolidato percorso di cooperazione scientifica europea nel campo degli **interventi assistiti con il cavallo**.

Tale percorso ha avuto inizio con il progetto **Pegasus (2010–2012)** ed è proseguito attraverso i progetti **HTMHFMW (2017–2019)**, **Healing Hooves (2017–2018)** e **TRYDE (2020–2022)**.

A partire dal **2027**, questo percorso sarà ulteriormente consolidato attraverso il progetto **TRYDE 2**, dedicato ai grandi eventi sportivi europei senza scopo di lucro, presentato a marzo 2026 e attualmente in fase di valutazione. TRYDE 2 consentirà di proseguire le fasi di implementazione clinica e di validazione longitudinale avviate nell'ambito di TRAPROTRYDE, assicurando continuità scientifica, metodologica e istituzionale allo sviluppo del modello EA-Gymkhana.

---

### 4. Finalità e obiettivi

La finalità di **TRAPROTRYDE** è la **validazione scientifica** e il **consolidamento metodologico** degli strumenti necessari alla futura realizzazione delle leghe europee e latinoamericane di **EA-Gymkhana** (Equine-Assisted Gymkhana), un **programma sequenziale e collaborativo di attività fisiche e psicomotorie** progettato per **accompagnare i partecipanti nel passaggio da un contesto clinico-terapeutico a una pratica autonoma, inclusiva e sostenibile di sport e attività ricreative equestri**.

Obiettivo generale:

- **validare scientificamente l'affidabilità e la coerenza della Scheda di Valutazione Integrata EA-Gymkhana (EA-Gymkhana Combined Assessment Form) secondo gli standard internazionali del framework COSMIN, definendo al contempo le linee guida tecniche, bioetiche e pedagogiche necessarie all'implementazione di leghe equestri internazionali in Europa e America Latina.**

Obiettivi specifici:

- Determinare la **validità di contenuto** dello strumento attraverso un panel formale di **esperti internazionali**.
- Ottenere solide evidenze empiriche sull'**affidabilità inter-valutatore** (accordo tra terapeuta e istruttore) e sulla **consistenza interna** dello strumento mediante l'implementazione delle leghe.
- Misurare l'evoluzione funzionale dei partecipanti e verificare se, e in quale misura, tale evoluzione sia proporzionale al mantenimento dell'**equilibrio allostatico del cavallo**.
- Standardizzare le procedure di registrazione dei dati ai fini dell'audit scientifico e del riconoscimento da parte di organismi internazionali operanti nei settori della salute, dell'istruzione e dello sport.
- Definire le basi metodologiche per la futura integrazione della **EA-Gymkhana** quale **Attività Fisica Benefica per la Salute (Health-Enhancing Physical Activity – HEPA)** all'interno dei quadri europei di qualificazione professionale.

---

### 5. Destinatari del progetto

Il progetto si rivolge a **due gruppi target**:

2024-2-ES01-KA210-VET-000274367

traprotrydeproject25@gmail.com





Co-funded by  
the European Union

**Beneficiari Diretti:** professionisti del settore equestre, sanitario ed educativo che beneficeranno del corso e del nuovo modello di valutazione combinata migliorando l'approccio collaborativo.

**Beneficiari indiretti:** persone con una diagnosi formale di **Disturbo dello Spettro Autistico Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività (ADHD)** o altre condizioni di neurodivergenza, nonché persone che si trovano in situazioni certificate di vulnerabilità psicosociale che beneficeranno del nuovo approccio dei professionisti.

Rientrano in questo anche persone che si identificano come neurodivergenti pur non disponendo di una diagnosi formale, previa adesione a uno specifico processo di consenso informato e di valutazione della capacità decisionale e i cavalieri e amazzoni neurotipici che si avvicinano alla EA-Gymkhana per motivazioni etiche, filosofiche o di sviluppo personale.

L'intera popolazione di riferimento del secondo gruppo è inquadrata nel paradigma della **neurodiversità**, in esplicita coerenza con i criteri del **DSM-5** e con la più recente letteratura scientifica e di advocacy. Tale approccio riconosce l'elevata prevalenza delle condizioni neurodivergenti a livello globale e i conseguenti rischi di esclusione sociale, disoccupazione e comorbidità legate alla salute mentale.

---

## 6. Il quadro scientifico e metodologico

TRAPROTRYDE si distingue per il rigore del proprio impianto metodologico, articolato nei seguenti elementi.

### 1. Approccio Real-World Evidence (RWE)

In risposta diretta alle conclusioni dell'**Agenzia per la Valutazione delle Tecnologie Sanitarie dell'Istituto di Salute Carlos III (AETS-ISCIII, 2025)**, che ha evidenziato campioni di ridotte dimensioni, limitata qualità metodologica e un elevato rischio di bias nella letteratura esistente sugli interventi assistiti con il cavallo, TRAPROTRYDE adotta un **registro osservazionale internazionale multicentrico, prospettico e longitudinale**. I partecipanti vengono monitorati nel proprio contesto abituale, al fine di garantire un'elevata **validità ecologica** dei risultati.

### 2. Il framework COSMIN

- La validazione psicometrica della Scheda di Valutazione Integrata segue gli standard internazionali COSMIN (Consensus-based Standards for the Selection of Health Measurement Instruments) ed è articolata in tre fasi sequenziali.
- Validità di contenuto (fase attuale): Valutazione della pertinenza, chiarezza, rappresentatività e necessità dei 14 item dello strumento da parte di un panel internazionale di esperti, con termine per la presentazione delle valutazioni fissato a settembre 2026.
- Affidabilità inter-valutatore (fase futura – TRYDE 2): calcolo del coefficiente Kappa di Cohen e del Coefficiente di Correlazione Intraclassa (ICC), con l'obiettivo di raggiungere valori di ICC superiori a 0,70.
- Validità di costrutto e sensibilità al cambiamento (fase futura – TRYDE 2): analisi longitudinale dei punteggi ottenuti nelle cinque sessioni previste dal ciclo EA-Gymkhana.

### 3. Il paradigma dell'allostasi

Il fondamento scientifico dell'intervento si basa sul concetto biologico di allostasi, intesa come la capacità di un organismo di mantenere la propria stabilità attraverso meccanismi adattivi e predittivi di regolazione.



Co-funded by  
the European Union

Tale paradigma viene applicato congiuntamente al partecipante e al cavallo, attribuendo a quest'ultimo non il ruolo di semplice strumento terapeutico, bensì quello di soggetto senziente e parte integrante dell'intervento.

In questa prospettiva, il benessere del cavallo non rappresenta un effetto secondario del trattamento, ma costituisce una condizione imprescindibile per il raggiungimento dei benefici destinati alla persona.

## 7. La Scheda di Valutazione Integrata EA-Gymkhana

Lo strumento principale oggetto di validazione è la **Scheda di Valutazione Integrata EA-Gymkhana (EA-Gymkhana Combined Assessment Form)**, evoluzione di uno strumento di valutazione originariamente sviluppato tra il 2020 e il 2022 nell'ambito del progetto TRYDE.

La versione attuale è stata perfezionata con l'obiettivo di eliminare i bias descrittivi soggettivi e di fondare l'intera valutazione su indicatori esclusivamente comportamentali e osservabili.

Lo strumento è costruito attorno a un circuito tecnico composto da 14 figure ufficiali, che riproducono l'intera sequenza cronologica di una sessione di intervento assistito con il cavallo: dall'arrivo e accoglienza, alla preparazione, agli esercizi montati, fino al congedo finale.

Ogni figura viene valutata indipendentemente da **due valutatori**:

- **il Terapista**, responsabile della valutazione della dimensione clinica del cavaliere (Attenzione, Comunicazione, Comprensione/Co-regolazione, Relazione Sociale);
- **l'Istruttore**, responsabile della valutazione della dimensione equestre relativa al benessere del cavallo, alla qualità della comunicazione e alla percezione del rischio.

**Le quattro dimensioni valutate** sono distribuite simmetricamente sulle 14 figure secondo la seguente ponderazione:

- **Attenzione (A)**: 21,43%
- **Comunicazione (C)**: 28,57%
- **Comprensione/Co-regolazione (U)**: 28,57%
- **Relazione Sociale (S)**: 21,43%

Una specifica matrice di correlazione collega formalmente ciascuna dimensione clinica del partecipante umano alla corrispondente dimensione equestre relativa al cavallo.

In tale prospettiva, lo strumento non viene concepito come la giustapposizione di due valutazioni separate, bensì come la misurazione di un unico costrutto relazionale, definito come qualità della co-regolazione interspecifica.

## 8. Il benessere animale come componente strutturale

TRAPROTRYDE integra un **Protocollo Veterinario Internazionale sul Benessere Animale** e la **Licenza Sociale negli Interventi Assistiti con il Cavallo e nello Sport Inclusivo**, sviluppato sotto la supervisione del Dr. Josep Subirana (Medico Veterinario) con la collaborazione del panel TRAPROTRYDE/TRYDE 2 composto da veterinari, etologi e giudici equestri.

Il protocollo recepisce formalmente le linee guida della Commissione FEI per l'Etica e il Benessere del Cavallo ("A Good Life for Horses") e definisce:

2024-2-ES01-KA210-VET-000274367

traprottrydeproject25@gmail.com



With the  
support of:





Co-funded by  
the European Union

- un etogramma strutturato multilivello per l'identificazione precoce dei segnali di disagio del cavallo, distinguendo tra indicatori di stress lieve e manifestazioni di grave sofferenza;
- soglie temporali definite per il lavoro montato, basate sulla ricerca biomeccanica relativa alla tolleranza al carico dei tessuti dorsali del cavallo;
- un sistema di audit differito mediante revisione video da parte di veterinari ed etologi, volto a garantire un controllo del benessere animale indipendente dalla gestione quotidiana delle sessioni;
- il pieno allineamento con le Linee Guida Nazionali per gli Interventi Assistiti con gli Animali del Ministero della Salute italiano (2015), con l'articolo 13 del Trattato sul Funzionamento dell'Unione Europea, con la Legge spagnola 7/2023 e con la normativa nazionale slovacca pertinente.

Il benessere animale viene pertanto trattato come componente strutturale del protocollo di ricerca, e non come elemento accessorio o meramente operativo.

---

## 9. Quadro etico e normativo

Il progetto è disciplinato dai seguenti riferimenti etici e normativi:

- Dichiarazione di Helsinki;
- Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati (GDPR – Regolamento (UE) 2016/679);
- Legge Organica spagnola 3/2018 (LOPDGDD);
- Legge spagnola 14/2007 sulla Ricerca Biomedica.

Tutti i partecipanti forniscono un consenso informato oppure, ove pertinente, un assenso semplificato in formato pittografico.

Prima dell'avvio di qualsiasi attività di raccolta dati, il protocollo viene sottoposto a valutazione e approvazione preventiva da parte dei Comitati Etici per la Ricerca delle università partner.

Questo assetto garantisce la conformità del progetto agli standard internazionali di tutela dei partecipanti, protezione dei dati personali e integrità della ricerca scientifica.

---

## 10. Risultati e prodotti sviluppati fino ad oggi

Nell'ambito del percorso di validazione scientifica, il progetto ha finora sviluppato i seguenti documenti tecnici e di governance, allegati al Protocollo Generale ai fini della valutazione da parte dei Comitati Etici per la Ricerca e del Panel Internazionale di Esperti.

### Allegato I

**Scheda di Valutazione Integrata della EA-Gymkhana**, nella versione aggiornata basata su descrittori comportamentali osservabili, corredata dalla relativa **Scheda di Registrazione sul Campo (Field Registration Form)**.

### Allegato II

**Questionario Accademico per la Validità di Contenuto**, predisposto secondo gli standard internazionali del framework COSMIN, accompagnato dalla **Lettera di Istruzioni** indirizzata al Panel Internazionale di Esperti.

### Allegato III

2024-2-ES01-KA210-VET-000274367

traprottydeproject25@gmail.com



With the  
support of:





Co-funded by  
the European Union

**Protocollo Veterinario Internazionale sul Benessere Animale e la Licenza Sociale negli Interventi Assistiti con il Cavallo e nello Sport Inclusivo.**

#### **Allegato IV**

**Accordo di Collaborazione e Riservatezza del Consorzio TRAPROTRYDE**, che disciplina formalmente le modalità di partecipazione del Panel Internazionale di Esperti, includendo gli impegni relativi al riconoscimento accademico delle attività svolte e alla diffusione dei risultati in modalità **Open Access** mediante licenze **Creative Commons**.

#### **Allegato V**

**Statuto e Atto Costitutivo (bozza)** della futura **Associazione Internazionale dei Giochi Equestri Terapeutici, Educativi e Sportivi (AIJETED)**, concepita per garantire la governance etica, giuridica e scientifica a lungo termine delle leghe internazionali di EA-Gymkhana.

---

## **11. Cronoprogramma del progetto**

Il percorso di sviluppo del progetto si articola nelle seguenti fasi.

- **Fase 1 – Validazione dello strumento (COSMIN):** raccolta dei Questionari per la Validità di Contenuto compilati dal Panel Internazionale di Esperti e presentazione della documentazione ai Comitati Etici per la Ricerca delle università partner, dei centri di ricerca e degli ospedali.  
**Scadenza prevista: entro la fine di settembre 2026.**
- **Fase 2 – Costituzione di AIJETED:** sottoscrizione dell'Atto Costitutivo, apertura del registro internazionale ufficiale e attivazione delle coperture assicurative di responsabilità civile e sanitaria.  
**Avvio previsto: da settembre 2026.**
- **Fase 3 – Implementazione clinica (TRYDE 2):** avvio delle **Leghe Nazionali, Europee e Latinoamericane di EA-Gymkhana**, con contestuale raccolta longitudinale di dati basati su evidenze generate nel contesto reale (**Real-World Evidence**).  
**Avvio previsto: da gennaio 2027.**
- **Fase 4 – Pubblicazione e trasferimento dei risultati:** disseminazione dei risultati della ricerca attraverso riviste scientifiche ad alto impatto e presentazione dello strumento validato alle federazioni equestre e alle autorità competenti nei settori della salute e dello sport, ai fini del suo riconoscimento ufficiale.  
**Periodo previsto: 2028.**

---

## **12. Verso il riconoscimento istituzionale**

Attraverso questo articolato percorso di validazione, sviluppato in un contesto di cooperazione internazionale, **TRAPROTRYDE** intende trasformare una pratica fondata sull'esperienza in una **tecnologia scientificamente validata** a supporto della salute, dell'educazione e dell'inclusione sociale.

L'obiettivo finale è ottenere il riconoscimento della **EA-Gymkhana** quale **Attività Fisica Benefica per la Salute (Health-Enhancing Physical Activity – HEPA)** nell'ambito dei sistemi europei di qualificazione professionale.

2024-2-ES01-KA210-VET-000274367

traprotrydeproject25@gmail.com



With the  
support of:







Co-funded by  
the European Union

Parallelamente, il progetto mira a creare, attraverso **AIJETED**, un'infrastruttura internazionale stabile, eticamente governata e scientificamente fondata, capace di sostenere nel lungo periodo lo sviluppo delle leghe di EA-Gymkhana in Europa e in America Latina.

L'intero percorso sarà supportato da evidenze scientifiche rigorose, validate secondo il processo di **peer review**, assicurando così la solidità metodologica e la credibilità istituzionale del modello proposto.

---

### 13. Contatti

Per qualsiasi informazione sul progetto e/o sull'evento finale: [traprotrydeproject25@gmail.com](mailto:traprotrydeproject25@gmail.com)

Segui TRAPROTRYDE sui social media:

- [Facebook](#): Traprotryde project
- [Instagram](#): traprotryde.project
- [YouTube](#): Traprotryde Project

Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.