



PerugiaSerenaMente ^{/III ed}

Identità frammentata

Quando la società ammala la mente

7 - 8 Ottobre • Teatro del Pavone, Perugia

Perugia Serenamente non è solo un festival, ma lo spazio pubblico in cui la cura esce dalla clinica per farsi comunità. Una piazza dove scienza, arte e cultura si fondono, perché crediamo in una multidisciplinarietà profonda:

la mente non si cura solo attraverso le nozioni scientifiche e le pagine dei manuali, ma con tutto ciò che dà forma, bellezza e significato alla vita quotidiana.

Esiste per abbattere lo stigma, e trasformare la vulnerabilità in forza condivisa, dimostrando che la fragilità è il terreno comune da cui ripartire insieme.

La frammentazione dell'identità è lo specchio fedele di una società frenetica che consuma il tempo e mercifica le relazioni, lasciando l'individuo solo di fronte a uno smarrimento collettivo. Questa fragilità smette così di essere un fatto privato e diventa una crisi pubblica, che si esprime come sofferenza sul piano clinico, emotivo e corporeo. *E se questa ferita fosse il punto da cui ripartire?*

Evento ADE rivolto agli studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia
0,5 CFU al giorno (4 ore di frequenza)

Programma 2026

07 Ottobre - *Mattina*

09:15 - 09:45

Saluti istituzionali

Breve apertura ufficiale con gli interventi delle autorità regionali e cittadine. Introduzione al tema dell'edizione 2026 e alla giornata inaugurale del Festival.

Moderata:



Prof. Alfonso Tortorella
Cattedra di Psichiatria UNIPG

09:45 - 10:45

Talk Televisivo - *“Identità frammentata. La società che ammala la mente”*

Spazio a un dialogo a più voci che unisce le prospettive di psichiatri, psicologi e rappresentanti istituzionali per analizzare le incertezze della società contemporanea e il loro impatto sulla salute mentale.

Il panel esplorerà le cause della frammentazione dell'identità moderna, proponendo risposte concrete e nuove prospettive per affrontarla.

Moderata:



Giacomo Marinelli Andreoli
Direttore Umbria TV

Ospiti:



Prof. Stefano Vicari
*Primario
Neuropsichiatria
dell'Infanzia
Bambino Gesù,
Roma*



Prof. Alfonso Tortorella
*Cattedra di
Psichiatria
UNIPG*



Prof.ssa Claudia Mazzeschi
*Delegata Benessere e Salute,
Coord. CSD
Psicologia UNIPG*



Dott. Marco Grignani
*Direttore
Dipartimento
Salute Mentale
USL Umbria 1*



Prof. Ambrogio Santambrogio
*Prof. Ordinario
di Sociologia
Generale UNIPG*

Programma 2026

07 Ottobre - *Mattina*

10:55 - 11:40

“Governare la fragilità: istituzioni e cittadini in una società che cambia”

Focus e approfondimento sulle istituzioni che ogni giorno gestiscono sicurezza, ordine pubblico, tutela sociale e mediazione.

Il panel esplora come fragilità emotiva, conflittualità diffusa e crisi del legame civico stiano trasformando il rapporto tra cittadini e potere pubblico.

Ospiti:



Vittoria Ferdinandi
Sindaca Città di Perugia



Dott. Federico De Salvo
Consigliere Comunale con Delega Benessere Psicologico (Perugia)



Paola Carruba
Vicedirettrice Radio RAI



Prof. Paolo Mancini
Prof. Ordinario di Sociologia della Comunicazione in quiescenza dell'UNIPG



Gen. Paolo Piccinelli
Già Comandante Provinciale dei Carabinieri di Perugia

11:50 - 12:30

Presentazione del libro “Adolescenti interrotti” Stefano Vicari - *Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile e Primario dell'Unità di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - presso l'IRCCS Bambino Gesù, Roma*

Un approfondimento sui processi di regolazione emotiva nell'infanzia e sugli effetti delle fragilità genitoriali sullo sviluppo psicopatologico.

Un dialogo con uno dei massimi esperti italiani di neuropsichiatria infantile.

Autore:



Prof. Stefano Vicari
Primario Neuropsichiatria dell'Infanzia - Bambino Gesù, Roma

Dialoga con l'autore:



Alessandro Orfei
Giornalista

Programma 2026

07 Ottobre - *Pomeriggio*

“Geografie del Sé: Mappe della Fragilità e dei Nuovi Equilibri” (Parte I)

Un viaggio scientifico nelle diverse dimensioni che costruiscono e trasformano l'identità: sviluppo, trauma, relazioni, contesti sociali e funzionamento neurobiologico.

Il festival traccia le mappe della fragilità contemporanea e mostra come la mente possa perdere o ritrovare continuità attraverso processi clinici, psicologici e sociali integrati. Un percorso chiaro e accessibile, che unisce ricerca, pratica clinica e divulgazione per comprendere come si forma, si frammenta e si ricompone il sé.

A cura di:



Prof. Alfonso Tortorella
Cattedra di Psichiatria UNIPG



Prof.ssa Claudia Mazzeschi
Delegata Benessere e Salute della Comunità UNIPG

14:15 - 15:00

“Identità: costruzione, appartenenze e trasformazioni”

Il panel esplora i processi attraverso cui l'identità si costruisce e si trasforma nella relazione con sé, con gli altri e con le diverse appartenenze, considerando la pluralità delle dimensioni che concorrono alla definizione e alla continuità del sé.

Ospiti:



Dott.ssa Irene Aiolfi
*Dip. Ricerca e Innovazione Umanistica - (UniBa);
Dip. FISSUF (UNIPG)*



Dott.ssa Maria Mirandi
*Istituto Universitario Sophia,
Dipartimento di Teologia, Filosofia e Scienze Umane - Firenze*



Dott.ssa Veronica Raspa
Dipartimento FISSUF (UNIPG)

Programma 2026

07 Ottobre - *Pomeriggio*

15:10 - 15:55

“Identità in crisi: diagnosi differenziale nelle fragilità del sé”

Approfondimento sulle diverse forme di compromissione della coesione identitaria nei disturbi di personalità, nei disturbi psicotici, nei quadri dissociativi e nelle depressioni gravi. Focus sui criteri clinici per distinguere frammentazione del sé, dissociazione, instabilità affettiva e scompenso psicotico.

Ospiti:



Prof.ssa Patrizia Moretti
Cattedra di Psichiatria UNIPG



Dott. Filippo De Giorgi
Dirigente Medico Psichiatra - Azienda Ospedaliera di Perugia

16:05 - 16:50

“Fattori di rischio, sviluppo e vulnerabilità: come si costruisce una mente fragile”

Analisi del ruolo del trauma precoce, dell'attaccamento disorganizzato e dei microtraumi quotidiani nella formazione di identità instabili. Focus su regolazione emotiva e continuità del sé lungo lo sviluppo.

Ospiti:



Dott. Pierfrancesco Maria Balducci
Psichiatra e Collaboratore di Ricerca - UNIPG



Dott.ssa Veronica Raspa
Dipartimento FISSUF (UNIPG)

Programma 2026

07 Ottobre - *Pomeriggio*

17:00 - 17:45

“Trauma complesso: corpo e forme della vulnerabilità”

Il panel esplora il rapporto tra trauma complesso e vulnerabilità, con particolare attenzione ai diversi modi in cui le difficoltà di regolazione possono esprimersi sul piano corporeo, emotivo e comportamentale.

Ospiti:



Prof.ssa Daniela Laricchiuta

Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali Umane e della Formazione, Università degli Studi di Perugia



Prof. Carlo Garofalo

Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali Umane e della Formazione, Università degli Studi di Perugia



Dott.ssa Livia Buratta

Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali Umane e della Formazione, Università degli Studi di Perugia

17:55 - 18:30

Premio Aziendale - “Aziende che mettono al centro le persone”

Momento celebrativo rivolto alle realtà imprenditoriali umbre che si distinguono per il loro investimento concreto nel benessere psicologico della propria comunità aziendale. Il premio celebra modelli virtuosi di cura e centralità dell'individuo nei contesti lavorativi, promuovendo ambienti sani, strategie di prevenzione del burnout e una spiccata responsabilità sociale d'impresa verso tutti i propri collaboratori.

Alle aziende premiate sarà consegnata un'opera esclusiva realizzata dall'artista **Nicola Renzi** – *Professore dell'Accademia di Belle Arti di Perugia*

Moderà:



Donatella Binaglia

Vicepresidente dell'Ordine dei Giornalisti dell'Umbria

Consegna dei riconoscimenti a:

Manini Prefabbricati

*Ritira il premio: **Anna Rita Rustici** –
Direttrice Marketing, PR. & Communication Manager*

Meccanotecnica Umbra

*Ritira il premio: **Carlo Pacifici** –
CEO Meccanotecnica Umbra*

Programma 2026

07 Ottobre - *Sera*

21:00

“Deep Town” - Regia di Riccardo Tordoni
Drammaturgia di Simona Bianchi

Un viaggio dietro le quinte prima dello spettacolo, per svelare l'anima di Deep Town, un progetto che nasce per dare voce alla salute mentale e al futuro dei giovani.

Dialoga con il regista e la sceneggiatrice:



Anna Maria Minelli

Corriere dell'Umbria



Realizzato dai ragazzi di CoroAperto all'interno del Progetto Marozia, percorso triennale di teatrocorale intergenerazionale promosso dal Comune di Gubbio e dall'Associazione Settimana del Libro. **“Deep Town”** intreccia il mito di Edipo con testi originali che

affrontano ansia, dipendenze, relazioni familiari e solitudini contemporanee, trasformando il mito in una lente sul presente. È un percorso di cultura e cura che dà voce autentica ai giovani e incarna pienamente il tema dell'identità frammentata attraverso un'esperienza corale che unisce comunità, scuole e realtà socioeducative.

08 Ottobre - *Mattina*

“Geografie del Sé: Mappe della Fragilità e dei Nuovi Equilibri” (Parte II)

A cura di:



Prof. Alfonso Tortorella

*Cattedra di
Psichiatria
UNIPG*



Prof.ssa Claudia Mazzeschi

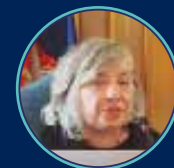
*Delegata Benessere e Salute,
Coord. CSD
Psicologia UNIPG*

09:00 - 09:45

“Psichiatria sociale: quando il contesto diventa un fattore di rischio”

Analisi dell'impatto di precarietà, solitudine, iperconnessione, polarizzazione sociale e disuguaglianze sulla salute mentale. I disturbi dell'umore e dell'identità emergono come fenomeni bio-psico-sociali intrecciati con le trasformazioni culturali contemporanee.

Ospiti:



Dott.ssa Kety Amantini

*Psichiatria,
Direttrice SPDC
Azienda
Ospedaliera di
Perugia*



Dott.ssa Paola Antonelli

*Neuropsichiatria
infantile,
Responsabile
Rete DNA
USL Umbria 1*

Programma 2026

08 Ottobre - *Mattina*

9:50 - 10:30

“Contesti di vita tra rischio e protezione: identità e appartenenze nella società contemporanea”

Il panel esplora il ruolo dei contesti sociali, relazionali e digitali nella costruzione dell'identità, considerando come le trasformazioni contemporanee possano rappresentare fattori di vulnerabilità, ma anche risorse di appartenenza, connessione e protezione.

Ospiti:



Prof.ssa Denise Vincenti
Dip. FISSUF (UNIPG)



Dott. Giorgio Ghizzoni
Dip. FISSUF (UNIPG)



Dott. Gianluca Bruno
*Dip. Ricerca e Innovazione Umanistica (UniBa);
Dip. FISSUF (UNIPG)*

10:35 - 11:20

“Neuroscienze della disintegrazione: cosa accade al cervello quando il sé si frammenta”

Esplorazione dei correlati neurobiologici della perdita di coesione identitaria: memoria autobiografica, reti neurali del sé, connettività cerebrale ed effetti dello stress cronico. Convergenze tra neuroscienze e clinica nella comprensione della disgregazione del sé.

Ospiti:



Prof.ssa Giulia Menculini
Direttrice Scuola Specializzazione Psichiatrica UNIPG



Dott. Lorenzo Gaetani
Clinica Neurologica - UNIPG

Programma 2026

08 Ottobre - *Mattina*

11:25 - 12:20

“Ricomporre la mente: strategie terapeutiche integrate per il sé frammentato”

Presentazione degli approcci terapeutici più efficaci per sostenere la ricomposizione identitaria: psicoterapie evidence-based, EMDR, interventi integrati e modelli di psichiatria di comunità. Focus su resilienza, continuità del sé e recupero funzionale.

Ospiti:



Dott.ssa Francesca Scopetta
Cattedra di Psichiatria UNIPG



Dott. Gianmarco Cinesi
Clinica Psichiatrica UNIPG

12:25 - 13:00

“Ricomporre connessioni vitali”

Me.Mo – testimonianze/conclusione del percorso e consegna degli attestati.

08 Ottobre - *Pomeriggio*

“Salute mentale e fragilità sociali: servizi, responsabilità e nuove sfide del territorio”

Un pomeriggio dedicato alle nuove fragilità e alle risposte del territorio: istituzioni, servizi sanitari e sociali, Comuni, cooperative, co-unità terapeutiche, associazioni, scuola, università e mondo del lavoro.

Un confronto sulle responsabilità, sui modelli di collaborazione e sulle nuove forme di prevenzione, cura, riabilitazione e inclusione.

A cura di:



Dott. Marco Grignani
*Direttore Dipartimento Salute Mentale
USL Umbria 1*

Programma 2026

08 Ottobre - *Pomeriggio*

14:15 - 15:00

“I bisogni che cambiano: istituzioni e servizi di fronte alle nuove fragilità”

Le nuove fragilità sociali richiedono risposte coordinate tra istituzioni, servizi sanitari e sociali e territorio. Il panel affronta l'evoluzione dei bisogni e le responsabilità dei diversi soggetti nella costruzione di interventi integrati, accessibili e capaci di rispondere alle trasformazioni della comunità.

Ospiti:



Costanza Spera

Assessora del Comune di Perugia con delega alle Politiche Sociali



Dott.ssa Paola Tomassoli

Direttrice del Distretto Alto Chiascio, USL Umbria 1



Dott.ssa Deanna Armelini

Medico Psichiatra ed ex Dirigente USL Umbria 1



Dott.ssa Francesca Castellani

Segreteria Regionale SUMAI Umbria

15:10 - 15:55

“Prevenzione nei luoghi di vita: scuola, università e lavoro”

Scuola, Università e lavoro sono luoghi fondamentali per riconoscere precocemente il disagio e promuovere benessere. Si affrontano gli strumenti di prevenzione e ascolto, il ruolo della formazione e dell'informazione e la responsabilità della comunicazione nel contrasto allo stigma e all'isolamento.

Ospiti:



Avv. Andrea Catizone

Direttrice Generale Università degli Studi di Perugia



Dott.ssa Katia Carlini

Psicologa e Psicoterapeuta, Comune di Perugia



Donatella Binaglia

Associazione "Sovrapensiero"; Vicepresidente dell'Ordine dei Giornalisti



Dott.ssa Norma Verdolini

Dirigente Medico Psichiatra CSM Perugia

Programma 2026

08 Ottobre - *Pomeriggio*

16:10 - 16:45

“Riabilitazione e inclusione: percorsi oltre la cura”

Dalla cura all'autonomia: l'efficacia dei percorsi di riabilitazione psicosociale. Il panel analizza il ruolo delle comunità terapeutiche, i progetti di empowerment e le opportunità concrete di inserimento lavorativo per garantire la piena inclusione sociale e il riscatto della persona.

Ospiti:



Prof. Maurizio Peciccia
Direttore Scientifico Istituto Gaetano Benedetti e già Docente UNIPG



Dott.ssa Eleonora Fabbroni
Responsabile Centro IAA Baldo Riccia Perugia



Dott.ssa Raffaella Serra
Direttrice Sanitaria Fondazione La Città Del Sole e Pres. RealMente ASP

17:00 - 17:45

Rassegna cinematografica “Frammenti di Sguardo”

Uno spazio dedicato alla narrazione visiva per stimolare il dialogo e il confronto su dinamiche sociali, relazioni e percorsi contemporanei.

Proiezione dei cortometraggi “Va tutto bene” e “Accade di Sabato”

Le due opere affrontano con sensibilità e autenticità temi quali gli attacchi di panico, i disturbi alimentari, le dipendenze e i percorsi di rinascita personale, offrendo uno sguardo profondo sul disagio psicologico e sulle possibilità di cambiamento e recupero. A seguire, un momento di confronto dedicato al ruolo del cinema nella promozione della consapevolezza, nella lotta allo stigma e nella narrazione delle fragilità psicologiche e sociali del nostro tempo.

Intervengono:



Domenico Costanzo
Regista e autore del cortometraggio



Massimo Sanges
Founder di Un Attimo in Forma

Programma 2026

07 / 08 Ottobre

“Oltre il frammento” - Dirette e interviste - Radiophonica

Trasmissioni in diretta dal Teatro del Pavone con approfondimenti, testimonianze e dialoghi con ospiti e relatori.